



St. Anna - das Gesundheitszentrum in Bad Peterstal-Griesbach/ Schwarzwald



st. anna

Gesundheits Post

Ausgabe 04/09

St. Anna

St. Anna unter neuer Führung

Liebe Gäste von St. Anna, sehr geehrte Damen und Herren!



Seit dem 01.11.2009 habe ich die Geschäftsanteile der Gesundheitszentrum St. Anna gGmbH übernommen.

In Nazareth geboren und im katholischen Glauben in Galiläa aufgewachsen führe ich heute christlich orientierte Unternehmen. Deshalb ist es für mich selbstverständlich die spirituelle Ausrichtung und den Geist des Hauses St. Anna zu erhalten.

Ich bin bereits Geschäftsführer von zwei weiteren Kliniken, der Schwarzwaldklinik in Bad Rippoldsau und den Kliniken Dr. Wagner in Sasbachwalden sowie dem SchwarzwaldHotel Hohritt, welche ich Ihnen in dieser Gesundheitspost vorstellen werde. Alle Häuser gehören zu der Tamar-Gruppe.

Es würde mich freuen, Sie recht bald in St. Anna kennenzulernen und heiße Sie heute schon in unserem Hause herzlich willkommen.

Marios Tampris
Geschäftsführer



www.schwarzwaldklinik-rippoldsau.de
info@schwarzwaldklinik-rippoldsau.de

Die **Schwarzwaldklinik Bad Rippoldsau** ist ein Rehabilitations- und Postakutzentrum für Orthopädie und Innere Medizin und das höchstgelegene Mineral- und Moorbad des Schwarzwaldes. Das Haus ist von allen relevanten Kosten- und Leistungsträgern anerkannt, Vertragspartner der AOK im Projekt AOK-proReha und BARMERplus-Klinik für AR.

Fürstenbergstr. 388
77776 Bad Rippoldsau-Schapbach
Tel. 07440/80-0 – Fax 07440/80-862



www.hohritt.de
info@hohritt.de

SchwarzwaldHotel Hohritt

Die Hohritt ist ein Hotel mit bester Küche, das seinen einzigartigen "Paula-Huber"-Charme nicht verloren hat. Ob Eventgastronomie oder Tagungen. Umgeben von herrlich duftenden Tannen- und Mischwäldern lädt unser Haus zu jeder Jahreszeit zum abwechslungsreichen Urlaub ein.

Hohritt
77887 Sasbachwalden
Tel. 07841/697-0 – Fax 07841/697-499



www.kliniken-wagner.de
info@kliniken-wagner.de

Kliniken Dr. Wagner Sasbachwalden GmbH

Mit über 40 Jahren Erfahrung in der Rehabilitation sowie 10 Jahren Erfahrung in der Anschlussheilbehandlung sind die Kliniken Dr. Wagner spezialisiert auf Erkrankungen des Bewegungsapparats.

Am Werth 15 – 19
77887 Sasbachwalden
Tel. 07841/643-0 – Fax 07841/643-643

Ayurveda Massagen

NEU

Ayurveda – das Wissen vom Leben

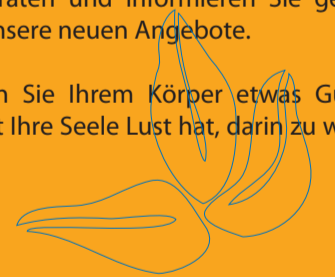
Die ayurvedischen Massagen sind jahrtausend alte Therapien und wichtiger Bestandteil im Ayurveda. Sie werden traditionell als Shnehana, die Behandlung mit liebenden Händen und Herzen, bezeichnet.

Die ayurvedischen Massagen mit ihren kunstvollen Griffen und sanften Ausstreichformen helfen dem Menschen die Gesundheit zu erhalten und zu stärken. Bei regelmäßiger Anwendung wirken sie verjüngend. Die Massagen haben eine direkte Wirkung auf das Blut-, Nerven- und Lymphsystem. Sie reinigen und beleben den Körper.

Ganzkörpermassage - Abhyanga	70,00 €
Kopfmassage - Shiroabhyanga	32,00 €
Fußmassage - Padahyanga	32,00 €
Rückenmassage - Upanahasveda	40,00 €
Gesichtsmassage - Mukabhyanga	32,00 €

Wenden Sie sich bei Ihrem nächsten Aufenthalt in St. Anna an unsere Mitarbeiterinnen in der Therapieplanung oder direkt an unsere Therapeutin Frau Bürkle. Wir beraten und informieren Sie gerne über unsere neuen Angebote.

Gönnen Sie Ihrem Körper etwas Gutes – damit Ihre Seele Lust hat, darin zu wohnen.



Weihnachten und Neujahr in St. Anna



7 / 14 / 21 Übernachtungen mit Vollpension und folgenden Leistungen:

- feierliche Weihnachtsliturgie
- weihnachtliche Besinnung und Meditation
- weihnachtliches Konzert der Musikkapelle im Kurhaus
- Gesprächsrunden
- feierlicher Jahresabschluss
- kaltes Buffet an Heiligabend und Silvester
- Festmenü am 1. u. 2. Weihnachtsfeiertag

Termine

ab 21.12.09 / 22.12.09 / 29.12.09
1 oder 2 oder 3 Wochen

Preis pro Person

7 ÜN/VP	ab 435,00 €
14 ÜN/VP	ab 795,00 €
21 ÜN/VP	ab 1155,00 €

Unser Winterhit

Sie erhalten

10% Nachlass

bei Buchung unserer Pauschalangebote

„Schnupperkur“ oder
„Gesundheitswoche“
im Januar und Februar

Anreise im Zeitraum 4.1. bis 21.2.2010

→→→Spartipp: Winterhit - 10% Nachlass →→→Spartipp: Winterhit - 10% Nachlass →→→Spartipp: Winterhit - 10% Nachlass
Winterhit - 10% Nachlass →→→Spartipp: Winterhit - 10% Nachlass →→→Spartipp: Winterhit - 10% Nachlass →→→Spartipp



Müttergenesungswerk rät zur Antragstellung:

Rund ein Drittel aller Kurmaßnahmen im Herbst und Winter

Im Herbst und Winter – auch oft zu Weihnachten – befinden sich viele Frauen in einer besonderen emotionalen Situation, die ihre gesundheitlichen Probleme noch verstärkt.

Die Mütter- bzw. Mutter-Kind-Maßnahmen des Müttergenesungswerks sind besonders auf die ganzheitliche Behandlung mit frauenspezifischem Ansatz ausgerichtet. Gemeinsam mit anderen Frauen erleben Mütter durch die medizinischen, physio- und psychotherapeutischen Anwendungen mit konkretem Bezug zu ihrer individuellen Lebenssituation und Nachhaltigkeit eine solche Zeit völlig anders und lernen deren Qualitäten für die eigene Gesundheit zu nutzen.

Das Müttergenesungswerk empfiehlt allen Frauen, die einen Antrag für eine Mütter- oder Mutter-Kind-Kur stellen wollen, zuerst eine der Beratungsstellen bei den örtlichen Wohlfahrtsverbänden aufzusuchen.

Die Beratungsstellen haben alle Informationen rund um die Kurmaßnahme und helfen mit konkreter Unterstützung beim Antrag und der Auswahl der Kureinrichtung.

Beratungsstellensuche über www.muetergenesungswerk.de oder

Kurtelefon 030/330029-29.

Weitere Informationen zu Schwerpunkten und Angeboten im MGW-Verbund für den Herbst und Winter auf www.winterkur.de.

Tanzfreude



Tanzen spricht Körper, Geist und Seele gleichermaßen an; Musik und Bewegung bringen uns in Einklang mit uns selbst und mit anderen. Bei dieser Aktivfreizeit gibt es viel Gelegenheit zum Tanzen in fröhlicher Runde. Gleichzeitig bietet das Haus die Möglichkeit mit Wellnessanwendungen wie Massagen oder Ölbäder oder Moorpackungen uvm. sich verwöhnen zu lassen. Beim Schwimmen in unserer St. Anna Therme mit Saunabereich können Sie sich erholen und entspannen.

Termine:

19.04. - 23.04.2010

Unser Angebot:

4 Tage/VP
inkl. Tanzseminar 310,00 €

Unsere besonderen Pauschalen

Winter - Relaxwoche

Genießen Sie Bad Griesbach in einer traumhaften, romantischen Winterlandschaft. Viele geräumte Spazier- und Wanderwege laden ein zum aktiven Erholen.

Zeitraum:
01.12.2009 bis 28.02.2010

4 bzw. 7 Übernachtungen mit Frühstück oder Vollpension und folgenden Leistungen:
- ärztliches Eingangsgespräch
- 1 Rückenmassage
- 1 Hydrogymnastik
- Teilnahme am Wochenprogramm
- Schwimmen und Saunanutzung

Preis
4 ÜN/F ab 230 €/2009
ab 240 €/2010

4 ÜN/F ab 370 €/2009
ab 390 €/2010

Gesundheit in St. Anna

**Schnupperkur –
der St. Anna Gesundurlaub**
inkl. 10 med. Anwendungen und
ärztliches Eingangsgespräch
14 ÜN/VP ab 900,00 €

Gesundheitswoche
4 verschiedene Schwerpunkte
• Vorsorge Wirbelsäule/ Gelenke/
Osteoporose
• Vorsorge Herz-Kreislauf
• Rundum Wohlfühlen
• Aktiv gegen Stress
7 ÜN/VP ab 595,00 €

Aufatmen – die Kur für erschöpfte Menschen
Ziel ist es Körper wie Geist und Seele
wieder in Einklang zu bringen.
14 ÜN/VP ab 1205,00 €

St. Anna – Kompakt –
die umfassende Vorsorgekur bei
Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems,
des Muskel-Skelett-Systems oder bei
psychosomatisch/ psychovegetativen
Erkrankungen
14 ÜN/VP ab 1415,00 €

Osterfeiertage in St. Anna

Anreise 30.03.2010 – 1 oder 2 Wochen
Gönnen Sie sich ein paar schöne, erlebnisreiche und ebenso geruhige Urlaubstage in herrlicher Atmosphäre:
Wir bieten Ihnen Ihr persönliches Wohlfühl-Osterprogramm. Sie erhalten unsere Schnupperkur zusammen mit einem österlichen Begleitprogramm:
7 oder 14 Übernachtungen mit Vollpension
• ärztliches Eingangsgespräch
• 5 oder 10 med. Anwendungen
• Feier der Kartage
• Gemeinschaft erleben in froher Runde
• Besinnung / Meditation
• Entspannung / Eutonie
• Festmenü am Ostersonntag

ab
430,00 €

Frühbucherrabatt

für Schnellentschlossene:
Bei Buchung bis 31.01.2010 bieten wir Ihnen einen Frühbucherrabatt für die Schnupperkur Ostern (Anreise 30.03.10)

bei 1 Woche Aufenth. 30,00 € Gutschrift
bei 2 Wochen Aufenth. 40,00 € Gutschrift

Vielen Dank

Wir sagen herzlichen Dank unseren Stammgästen für Ihre langjährige Treue zu St. Anna und Ihr großes Interesse an unserem Haus und wissen dies auch zu schätzen.

Frau Anneliese Schnaible und Frau Amalie Dugumovic (nicht in Bild) durften wir bereits zu Ihrem 10maligen Aufenthalt begrüßen.



Veranstaltungen rund um St. Anna

Dezember

- 5. –
- 6.12. Adventsdörfle
- 11.12. Adventssingen mit dem kath. Kirchenchor
- 24.12. Weihnachtsfeier mit Kaffee und Gebäck
- 25.12. Weihnachtskonzert Musik- u. Milizkapelle im Kurhaus Bad Peterstal
- 26.12. Weihnachtskonzert der Musik- u. Trachtenkapelle im Kurhaus Bad Griesbach
- 27.12. Jahreskonzert des MGW Renchtal, Kurhaus Bad Peterstal
- 31.12. Silvesterfeier in geselligem Rahmen

Februar 2010

- 5.2. Nachtwanderung zur Renchtalhütte
- 6.2. Eröffnungssitzung der Narrenzunft Bad Mineralia
- 11.2. Schmutziger Donnerstag in St. Anna - bei Kaffee und Kuchen und den Los Krawallos
- 12.2. 2. Schwarzwald-Party
- 14.2. Fasentumzug in Bad Peterstal
- 16.2. Dorrfasent und Fasentsverbrennung in Bad Peterstal Elfimess und Fasentsverbrennung in Bad Griesbach

Januar 2010

- 7.1. Bratapfel mit Lesung „Geschichten am Kamin“
- 9.1. Schneeschuhwandern
- 9.1. Ilwi-Ball 2010 - Alles außer normal
- 16.1. Ausflug nach Straßburg
- 22.1. Sagenhafter Abend - Hans Friedmann erzählt Sagen des Renchtals
- 30.1. Eröffnungssitzung Narrenzunft Bad Peterstal



St. Anna Winterwanderung mit herrlichen Ausblicken auf's Tal

Impressum/ V.i.S.d.P.:

St. Anna Gesundheitszentrum gGmbH • VL Brigitte Treyer • Kniebisstraße 46 • 77740 Bad Peterstal-Griesbach • Tel. 07806/77-0 Fax 07806/77-180 • info@sankt-anna-online.de • www.sankt-anna-online.de • Ausgabe: 04/09 • Auflage: 8.000 Irrtümer vorbehalten. Alle angegebenen Preise pro Person und zzgl. Kurtaxe.

Bildnachweis:

St. Anna Gesundheitszentrum gGmbH